



¿Tu ordenador se calienta en exceso?

Autor: [Artecnic](http://www.artecnic.es)

Cuando un Ordenador se calienta demasiado notaremos lentitud, ruido en los ventiladores y calentamiento excesivo si tocamos el ordenador con la mano, en los casos más graves puede ocurrir que el equipo se incendie.

Lo recomendable en general es que se mantenga siempre una temperatura por debajo de 60° C. Es habitual que varíe entre 30 y 40° C cuando no tengas programas abiertos, y entre 40 y 60° C en el uso normal del PC, con picos de 65-70° C. Podemos medir la temperatura con cualquier programa gratuito, por ejemplo SpeedFan.

Podemos prevenir dichos problemas siguiendo unos sencillos pasos:

- 1. Usa tu Ordenador en un sitio adecuado:**
 - a. Dejar espacio libre alrededor de la caja del PC.
 - b. No usar el Portátil encima de las piernas.
 - c. Mantener la habitación fresca y ventilada
- 2. Limpia el equipo:** Lo más importante es limpiar los ventiladores y conductos de ventilación.
- 3. Limita el rendimiento del Ordenador:** Una solución es regular las opciones de energía/rendimiento de Windows. En vez de ponerlas en alto rendimiento, elige un plan equilibrado o economizador de energía.
- 4. Apaga/suspende el Ordenador cuando no lo uses:** Déjalo siempre apagado cuando no vayas a usarlo.
- 5. Usa una base refrigeradora:** Las bases refrigeradoras se colocan debajo del portátil. Lo normal es que tengan uno o más ventiladores que funcionan mediante un cable USB conectado al propio equipo.
- 6. Cambia los ventiladores o añade más:** El exceso de temperatura puede resolverse sustituyendo uno o más ventiladores por otros mejores o añadiendo más.
- 7. Prueba otros sistemas de refrigeración:** Lo normal es un simple ventilador que enfría el ordenador con aire. Hay otros sistemas que funcionan con agua, nitrógeno o helio líquido. Son opciones muy eficaces pero caras.
- 8. Sustituir la pasta térmica del ordenador:** Cada dos años es recomendable sustituir la pasta térmica que llevan los procesadores, es una pasta que hace que el calor del procesador se transmita al disipador y evita que este se caliente.

Mantente Informado en:

- www.artecnic.es
- <https://www.facebook.com/artecnicansoain>
- <http://artecnicnavarra.blogspot.com.es/>