



Medidas de seguridad para evitar los virus informáticos

Autor: [Artecnic](#)

Todo virus es un programa y, como tal, debe ser ejecutado para activarse. Es imprescindible contar con un buen antivirus y/o antimalware.

Te damos unos consejos prácticos para luchar contra los virus. Toma nota.

- Realizar copias de seguridad de nuestros datos periódicamente.
- Evitar descargar archivos de lugares desconocidos.
- Analizar todos los nuevos soportes externos (Pendrives, CDs...) que introduzcamos en nuestro sistema con un antivirus y/o antimalware.
- Analizar periódicamente todos los discos duros de nuestro ordenador.
- Mantener todo el software del equipo actualizado (Windows, antivirus, antimalware, programas varios...).
- Realizar las descargas de programas desde sitios oficiales.
- Realizar un escaneo de los archivos que nos adjuntan en nuestro correo electrónico, no abrir nunca correos de usuarios desconocidos.

Ningún sistema de seguridad es 100% infalible, por eso lo más importante es la **prevención**.

Mantente Informado en:

- www.artecnic.es
- <https://www.facebook.com/artecnicansoain>
- <http://artecnicnavarra.blogspot.com.es/>